

CHARLA DE PRESENTACIÓN GRATUITA.

Sin costo. Sin compromiso.

Vas a entender exactamente qué es el programa, cómo funciona y qué te llevás antes de tomar cualquier decisión.

✓ Para toda la comunidad deportiva

✓ Preguntas en vivo

✓ 100% online

✓ Cupo limitado

Te enviamos fecha, horario y link por WhatsApp o email.

NUEVO PROGRAMA · CICLO AGOSTO – NOVIEMBRE 2026

EL DEPORTE QUE FORMA PERSONAS

Una comunidad virtual donde psicólogos, coaches y trabajadores sociales acompañan a toda la escena deportiva.

Psicología

Coaching

Trabajo Social



FAMILIA

"¡Así no llegás a ningún lado!"



DEPORTISTA

"No sirvo para esto."



ENTRENADOR

"Soy DT, no psicólogo."



DIRIGENTE

"Otro conflicto esta semana."

El deporte está **fragmentado**.

Los clubes invierten en infraestructura, planificación y tácticas. Pero casi ninguno mira lo que realmente decide si un deportista crece o abandona.

01



Salud mental del deportista

No es debilidad, es rendimiento. Un atleta que no sabe gestionar la ansiedad tiene su techo más bajo de lo que su cuerpo permitiría.

02



Calidad del liderazgo

Un entrenador que solo sabe mandar no forma jugadores, los desgasta. El liderazgo transformacional decide si un equipo crece o se cae a pedazos.

03



Entorno socio-familiar

El deportista no existe en el vacío. Cuando el entorno no está alineado, el trabajo de adentro de la cancha se destruye afuera de ella.

"Nadie abandona el deporte de un día para el otro. Lo abandona después de muchas semanas sintiéndose solo en algo que debería haberlo sostenido."

Tres pilares. Un solo programa.

Integramos las tres disciplinas que el deporte moderno necesita en un espacio virtual accesible desde cualquier lugar del mundo.



PSICOLOGÍA

Aplicada al Deporte

- Personalidad resistente ante el estrés
- Autocontrol de la ansiedad competitiva
- Tolerancia a la frustración y al error
- Foco, concentración y visualización
- Diferenciación persona-jugador



COACHING

Deportivo y Ontológico

- Liderazgo transformacional
- Comunicación asertiva
- Feedback efectivo
- Gestión de equipos de alto impacto



TRABAJO SOCIAL

Deportivo

- Redes de apoyo y contención
- Protocolos de convivencia
- Inclusión y derechos del deportista
- Triángulo deportivo sano

Un programa para **todos los actores.**



FAMILIARES

Soporte Saludable

"El partido terminó mal. Mi hijo no habla. ¿Cuál es el rol que me toca?"

- Acompañamiento sin presión
- Primeros auxilios emocionales
- Tu rol en cada etapa del desarrollo
- Un espacio propio con otros familiares



DEPORTISTAS

El Atleta Integral

"Fallé el penal. El técnico no me mira. Creo que no sirvo para esto."

- Fortaleza mental y visualización
- Autoconocimiento y metas claras
- Inteligencia emocional ante el error
- Plan de acción personal concreto



ENTRENADORES

El Líder Coach

"Medié con un padre furioso, contuve a un jugador... ¿dónde dice eso en el reglamento?"

- Liderazgo transformacional
- Feedback que no cierra al jugador
- Gestión de grupos y conflictos
- Prevención del burnout propio



DIRIGENTES

Visión Institucional

"Un padre amenazó retirarse, tres jugadores pidieron el pase. Y la semana que viene, empieza de nuevo."

- Protocolos de convivencia efectivos
- Impacto comunitario medible
- Jerarquización institucional
- Plan de sostenibilidad final

4 meses. 100% virtual.

Duración

Agosto – Noviembre

Modalidad

100% Online

Grupales

2 encuentros/mes

Individual

1 sesión/mes

DIAGNÓSTICO

- Psicología de la Meta
- Autoconocimiento
- Perfil de fortalezas

COMUNICACIÓN

- Comunicación asertiva
- Triángulo deportivo
- Gestión de conflictos

GESTIÓN EMOCIONAL

- Control del estrés
- Foco y concentración
- Rendimiento bajo presión

CIERRE Y ACCIÓN

- Resiliencia deportiva
- Métricas de impacto
- Plan de acción.

LOS FACILITADORES

Especialistas reales. Trayectoria comprobada.



PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

LIC. OSVALDO CHIARLO

Especialista en terapias cognitivas y Magíster en Salud Mental. Amplia experiencia trabajando con jugadores en pensiones de clubes deportivos. Referente en fortalecimiento mental con deportistas y entrenadores profesionales.

"La cabeza también se entrena. Y ese entrenamiento cambia todo."



COACHING ONTOLÓGICO Y DEPORTIVO

JUAN CARLOS MANSILLA

Coach Ontológico Profesional acreditado por AACOP. Egresado de ECOA-Rosario. Asesor Deportivo Wakeup. Especialista en prevención de consumos problemáticos con más de 5 años en el ámbito deportivo.

"Siempre acompañando a los deportistas a desarrollarse de manera integral."



TRABAJO SOCIAL DEPORTIVO

LIC. RAÚL MARÍA SALAS

Trabajador Social con más de una década acompañando deportistas y clubes. Creador del campo del Trabajo Social Deportivo en Argentina. Dirige una diplomatura universitaria y es autor del libro Trabajo Social Deportivo (2025).

"El deporte forma personas. En este proyecto acompaño ese proceso desde adentro."



Nuestras Redes Sociales

Seguinos y conectate con la comunidad en todas nuestras plataformas



WhatsApp

+54 9 341 782-0637



Instagram

@comunidaddeportivaintegral



Sitio Web

www.cdi.informaticaespinosa.com.ar



Email

comunidaddeportivaintegral@gmail.com